



Knochendichtemessung (Osteodensitometrie)

Orthopädie & Unfallchirurgie Yurttas
Dr. David Yurttas und Fatma Yurttas



Osteoporose-Risiko-Fragebogen

Nicht jeder Mensch ist in gleichem Maße durch Osteoporose gefährdet. Individuell bestehen spezielle Risikofaktoren, die teilweise unabänderlich sind, teilweise aber auch durch jeden Menschen selbst beeinflusst werden können. Der folgende einfache Fragebogen kann Ihnen schon helfen, herauszufinden, ob Sie zu einer Risikogruppe gehören und besonders von prophylaktischen Maßnahmen und speziellen Vorsorgeuntersuchungen profitieren können.

Name: _____ Vorname: _____ Alter: _____

Geschlecht: Männlich weiblich eMail-Adresse: _____

(Zutreffendes bitte ankreuzen)

| | | | |
|---|------------------------------|--|------------------------------|
| Abnahme der Körpergröße um mehr als 7 cm (gegenüber Ihrer ursprünglichen Körpergröße) | <input type="checkbox"/> 2 P | Leiden Sie an einer der folgenden Krankheiten? | |
| Eingeschränkte Gehfähigkeit (unter 100 m ohne Pause). | <input type="checkbox"/> 1 P | Diabetes mellitus Typ 1 | <input type="checkbox"/> 1 P |
| Nikotinkonsum (Rauchen, Schnupftabak) | <input type="checkbox"/> 1 P | Epilepsie (Krampfanfälle) oder Parkinson | <input type="checkbox"/> 1 P |
| Stürze/Brüche: | | Mehrfachjährige schwere Asthmaerkrankung (COPD) | <input type="checkbox"/> 1 P |
| Mehr als ein Sturz in den letzten 12 Monaten (ohne äußeren Anlass) | <input type="checkbox"/> 1 P | Chronische Polyarthrit oder Bechterew-Erkrankung | <input type="checkbox"/> 1 P |
| Bruch von Arm, Fuß, Bein, Rippen oder Becken nach dem 50. Lebensjahr | <input type="checkbox"/> 1 P | Entzündliche Darmerkrankung (Colitis ulcerosa, Morbus Crohn) | <input type="checkbox"/> 1 P |
| Wirbelkörperbruch ohne Unfall | <input type="checkbox"/> 2 P | Laktose- oder Getreideunverträglichkeit (Zöliakie); | <input type="checkbox"/> 1 P |
| Oberschenkelhalsbruch bei Vater oder Mutter | <input type="checkbox"/> 1 P | Hochgradige oder komplette Entfernung des Magens; | <input type="checkbox"/> 1 P |
| Medikamente: | | Überfunktion Schilddrüse (unbehandelt) | <input type="checkbox"/> 1 P |
| Nehmen Sie momentan schon länger als 3 Monate Kortison-Tabletten ein oder ist die Therapie länger als 3 Monate geplant? | <input type="checkbox"/> 1 P | Überfunktion der Nebenschilddrüsen | <input type="checkbox"/> 1 P |
| Wasser-Tabletten (Diuretika) oder Marcumar-Tabletten? | <input type="checkbox"/> 1 P | Überfunktion der Nebenniere | <input type="checkbox"/> 1 P |
| Nur für Frauen: | | Wachstumshormon-Mangel | <input type="checkbox"/> 1 P |
| Wurden beide Eierstöcke vor dem 45. Lebensjahr entfernt? | <input type="checkbox"/> 1 P | Schwere Herzschwäche | <input type="checkbox"/> 1 P |
| Werden Sie mit Antihormonen (Aromatasehemmer) behandelt? | <input type="checkbox"/> 1 P | Nur für Männer: | |
| Sind bei Ihnen schon die Wechseljahre eingetreten? | <input type="checkbox"/> 1 P | Anti-Hormonbehandlung nach Prostatakarzinom? | <input type="checkbox"/> 1 P |

Gesamtzahl Ihrer Punkte: _____

Nach den Leitlinien des Dachverbandes Osteologie (DVO) wird eine Osteoporose-Abklärung empfohlen, wenn die Punktzahl mindestens 3 beträgt. Sprechen Sie uns an. Wir arbeiten mit der DXA Methode (Knochendichtemessung (DXA, Osteodensitometrie), die von allen Fachrichtungen bevorzugte Messmethode. Stand: 02.11.2018

Die Knochendichtemessung (Osteodensitometrie) dient der Frühdiagnose und der Verlaufskontrolle bei Osteoporose. Mit diesem Verfahren wird die Knochendichte (Mineralsalzgehalt der Knochen) bestimmt.

Das Verfahren

Dieser wird mittels der Dual-X-Ray-Absorptiometrie (DXA; Durchstrahlverfahren) an zwei verschiedenen Körperregionen, meistens im Bereich der Lendenwirbelsäule und dem Oberschenkel gemessen.

Grundsätzlich kann sie an jedem Punkt des Körpers gemessen werden, dann können die Ergebnisse jedoch aufgrund verschiedener Messprotokolle unter Umständen variieren.

Das Prinzip der Messung besteht darin, dass Strahlen abhängig von der Knochendichte in unterschiedlicher Intensität den Knochen durchdringen. Diese Intensität wird gemessen und mit einem Normwert verglichen.

Ihr Nutzen

Durch rechtzeitiges Erkennen eines Knochenmasseverlustes können durch ernährungsmedizinische, medikamentöse und physiotherapeutische Maßnahmen die Entkalkungsprozesse des Knochens gestoppt bzw. rückgängig gemacht werden.

Durch regelmäßige Kontrolluntersuchungen wird Ihr Knochenbruchrisiko deutlich gesenkt und Ihre Lebensqualität erhöht.

Sprechen Sie uns an. Wir arbeiten mit der DXA Methode (Knochendichtemessung (DXA, Osteodensitometrie), die von allen Fachrichtungen bevorzugte Messmethode.