

Osteoporose-Risiko-Fragebogen

Nicht jeder Mensch ist in gleichem Maße durch Osteoporose gefährdet. Individuell bestehen spezielle Risikofaktoren, die teilweise unabänderlich sind, teilweise aber auch durch jeden Menschen selbst beeinflusst werden können. Der folgende einfache Fragebogen kann Ihnen schon helfen, herauszufinden, ob Sie zu einer Risikogruppe gehören und besonders von prophylaktischen Maßnahmen und speziellen Vorsorgeuntersuchungen profitieren können.

Name: _____ Vorname _____ Alter: _____

Geschlecht: Männlich weiblich eMail-Adresse: _____

(Zutreffendes bitte ankreuzen)

Abnahme der Körpergröße um mehr als 7 cm (gegenüber Ihrer ursprünglichen Körpergröße) 2 P

Eingeschränkte Gehfähigkeit (unter 100 m ohne Pause); 1 P

Nikotinkonsum (Rauchen, Schnupftabak) 1 P

Stürze/Brüche:

Mehr als ein Sturz in den letzten 12 Monaten (ohne äußeren Anlass) 1 P

Bruch von Arm, Fuß, Bein, Rippen oder Becken nach dem 50. Lebensjahr 1 P

Wirbelkörperbruch ohne Unfall 2 P

Oberschenkelhalsbruch bei Vater oder Mutter 1 P

Medikamente:

Nehmen Sie momentan schon länger als 3 Monate Kortison-Tabletten ein oder ist die Therapie länger als 3 Monate geplant? 1 P

Wasser-Tabletten (Diuretika) oder Marcumar-Tabletten? 1 P

Nur für Frauen:

Wurden beide Eierstöcke vor dem 45. Lebensjahr entfernt?; 1 P

Werden Sie mit Antihormonen (Aromatasehemmer) behandelt? 1 P

Sind bei Ihnen schon die Wechseljahre eingetreten? 1 P

Leiden Sie an einer der folgenden Krankheiten?

Diabetes mellitus Typ 1 1 P

Epilepsie (Krampfanfälle) oder Parkinson 1 P

Mehrfährige schwere Asthmaerkrankung (COPD) 1 P

Chronische Polyarthrit oder Bechterew-Erkrankung 1 P

Entzündliche Darmerkrankung (Colitis ulcerosa, Morbus Crohn) 1 P

Laktose- oder Getreideunverträglichkeit (Zöliakie); 1 P

Hochgradige oder komplette Entfernung des Magens; 1 P

Überfunktion Schilddrüse (unbehandelt) 1 P

Überfunktion der Nebenschilddrüsen 1 P

Überfunktion der Nebenniere 1 P

Wachstumshormon-Mangel 1 P

Schwere Herzschwäche 1 P

Nur für Männer:

Anti-Hormonbehandlung nach Prostatakarzinom?. 1 P

Gesamtzahl Ihrer Punkte: _____

Nach den Leitlinien des Dachverbandes Osteologie (DVO) wird eine Osteoporose-Abklärung empfohlen, wenn die Punktezahl mindestens 3 beträgt. Sprechen Sie uns an. Wir arbeiten mit der DXA Methode (Knochendichtemessung (DXA, Osteodensitometrie), die von allen Fachrichtungen bevorzugte Messmethode.